

## Regenboog nieuws

### Vanuit de directie en het team

Ons nieuwe schoolplan is af!

Na verschillende rondes met input en vervolgens feedback hebben we ons plan definitief kunnen maken. U kunt het binnenkort lezen op onze website. We werken vanaf augustus 2020 met dit nieuwe plan.

Verder wat praktische zaken:

- We hebben de kinderen gevraagd om geen stepjes of fietsen zonder slot meer in de hal te zetten. We gebruiken deze ruimte tijdens werkplantijd en we willen de loop ook vrij houden vanwege brandveiligheid.
- De foto's van kerst staan op de website. Met veel dank aan Jan Kolner die ze wederom voor/van ons gemaakt heeft!
- Bij een aantal mensen is het Regenboognieuws vorige week in de spam terecht gekomen. Geen idee hoe dit kan maar als u uiterlijk dinsdag niks van ons ontvangen heeft, dan is het ergens mis gegaan.

### Kalender jan/febr 2020

#### Week 4

20/1 2030u: OV-vergadering  
21/1 Start thema 2 Kangoeroeleerlingen

#### Week 5

30+31/1 Staking, de school is DICHT

#### Week 6

3/2 Studiedag team – alle lln VRIJ  
5/2 Museumles Vuurvliegen  
6+7/2 Rapporten mee naar huis

### Jarigen 20 t/m 27 jan

21/1 Sjuul (6jr) en Krijn (6jr)

### (Geplande) vervanging

23/1 Annelies -> Carla (werkdruk)

### Vanuit de oudervereniging

De ouderborrel gaat ondanks de staking gewoon door op **donderdagavond 30 januari 2020!** Vanaf 20u staan de drankjes voor jullie klaar bij de manege!

Tot dan!



## Staking 30+31 januari

Zoals eerder gecommuniceerd zijn wij volgende week donderdag en vrijdag dicht vanwege de staking. We merken dat er in de media veel gesproken wordt over de salarissen en werkdruk. Natuurlijk zijn wij blij dat er eind december 2019 extra middelen toegezegd zijn.

Onze belangrijkste reden echter dat we weer gaan staken is onze zorg over de kwaliteit van het onderwijs. Het feit dat er structureel te weinig middelen richting het onderwijs gaan blijft een groot probleem. En ook het dreigende lerarentekort vraagt om maatregelen. Daarom laten wij met z'n allen onze stem horen!

## Gevonden voorwerpen

Er zijn nog wat laatste spullen blijven staan na de kerstviering.

Mocht u een schaal of bord missen, loop dan even binnen.



## Opknappen van de hal

In dit kalenderjaar hebben we geld gereserveerd om de hal verder op te knappen.

We hebben inmiddels de oude vitrinekast verwijderd en daar komen 3 nieuwe 'mooi werk kasten' voor in de plaats. Gelukkig had Ronny hulp! Stukje bij beetje worden er in de komende maanden veranderingen doorgevoerd.



## Gezonde schoolbeleid

Zoals beloofd hebben we met het team opnieuw naar het gezonde school beleid gekeken. U leest ons beleid in de bijlage bij het Regenboognieuws.

Hierin staat beschreven wat we doen tijdens de lunchtijd en welke afspraken we hebben gemaakt om gezonde voeding te stimuleren.





## Reservekleding

Mocht u thuis nog kleding hebben die u niet meer gebruikt, dan is deze welkom voor onze reserve kledingbakken.

Vooraf broeken zijn fijn in maat 98 t/m 128!

U kunt deze inleveren bij de eigen leerkracht of bij Judith.





## Vanuit de groepen

### Vlinders

Het was vorige week klasse!restaurant bij de Vlinders. We hebben heerlijk gekookt en gegeten! Dank aan alle ouders die ons geholpen hebben.







De Regenboog





## Vanuit externen



### Brugklastraining - Rots en Water

In deze training komen de volgende thema's aan bod:

sterk staan en nee zeggen  
iets of iemand kunnen negeren  
omgaan met groepsdruk  
lichaamstaal en houding  
grenzen aangeven

Met als motto voor de training: *leren door te doen!*

Voor wie: iedereen die nu in groep 8 zit.

Waar: Sarvata Nijmegen

Wanneer: elke dinsdag van 2 maart tot en met 21 april

Hoe laat: 16.30 – 17.15

Kosten: €200,- voor 8 lessen

*Kijk voor meer informatie op onze site*

info@daretomove.nl

06-14980515

www.daretomove.nl



PRAKTIJK VOOR DANS EN BEWEGING

NIEUWSBRIEF JANUARI 2020

## ROTS EN WATER

### Brugklastraining

Begin maart start bij Dare to Move de eerste Rots en water training speciaal voor aankomende brugklassers. Rots en Water is een psychofysieke sociale weerbaarheidstraining. In de training wordt op een actieve, fysieke en speelse manier aan allerlei sociale en communicatieve vaardigheden gewerkt.

Bij een brugklastraining ligt het accent op sterk kunnen staan en nee zeggen, iets of iemand kunnen negeren, een goede lichaamstaal en houding, omgaan met groepsdruk en het aan kunnen geven van grenzen. De deelnemers ontwikkelen daarmee een stevige basis en voldoende zelfvertrouwen om een goede start te kunnen maken.

De training bestaat uit 8 lessen van ongeveer 45 min. en kost in totaal €200,-. Het wordt deze eerste keer alleen gegeven bij Sarvata op de Schependomlaan 17\* te Nijmegen, op de dinsdag van 16.30 tot 17.15.

Kijk voor meer informatie op: <https://daretomove.nl/rots-en-water/wat-bieden-we/brugklastraining/>

### Gezinstraining

Vanaf januari is het mogelijk om als gezin een training te volgen. Deze training vind bij voorkeur in de eigen thuissituatie plaats. Dit garandeert en ondersteunt het veilige leefklimaat.

De training start met het formuleren van een gezamenlijke gezinsmissie. Ook formuleert elk gezinslid voor zichzelf een hulpvraag, zodat duidelijk is dat iedereen mee doet en iets van de training kan leren.

De training maakt ouders bewuster van hun eigen opvoedgedrag en hun verantwoordelijkheid in relatie tot de ontwikkelingsvragen en -taken van hun kinderen. Ze leren inzien dat gewenst gedrag gestimuleerd kan worden door het zelf ook voor te doen en voor te leven. Door het opdoen van succes- en plezierervaringen via gezamenlijke activiteiten worden onderlinge relaties versterkt en kunnen positieve interactiepatronen zich ontwikkelen. Oftewel, door samen te doen, te werken, te bewegen en plezier te maken, krijgt het hele gezinssysteem een boost!

De training bestaat uit een kennismakingsgesprek, 8 lessen van ongeveer 45 min. met uitloop tot een uur, een tussenevaluatie en een eindgesprek. De kosten zijn €850,- excl reiskosten, er is vergoeding vanuit de aanvullende verzekering mogelijk.

Kijk voor meer informatie op: <https://daretomove.nl/rots-en-water/wat-bieden-we/gezinstraining/>

Schependomlaan 17c  
6542 RL Nijmegen  
06-14980515  
info@daretomove.nl

kvk-nummer: 74977555  
AGB-code: 90107084  
AGB-code praktijk: 90066289

<https://daretomove.nl>