

Regenboog nieuws

Vanuit de directie en het team

Het zal de maandagochtend zijn, maar vanmorgen werden we wederom gehinderd door een storing in MOO. Een deel van de leerlingen kon hierdoor niet of later pas inloggen.

Wederom dus een rommelige start van de week voor sommige leerlingen en ouders helaas...

Gelukkig was de storing halverwege de ochtend verholpen en is iedereen toch nog druk bezig geweest met zijn/haar schoolwerk.

Julie snappen dat ook wij vol spanning de berichten vanuit Den Haag volgen over het wel dan niet open gaan van de basisscholen. Er blijft altijd een klein sprankje hoop, maar we zullen de officiële berichtgeving van dinsdagavond af moeten wachten.

Wanneer de schoolsluiting verlengd wordt zorgen wij natuurlijk voor een nieuw programma en worden er nieuwe ophaalmomenten gepland voor materialen. Ook voor de noodopvang komt een nieuwe inventarisatie.

Vakantierooster 2021-2022

Een nieuw jaar biedt ruimte voor nieuwe plannen! In de bijlage bij dit Regenboognieuws daarom de schoolvakanties voor komend schooljaar.

Kalender januari 2021

22/01 Studiemiddag: lln v.a.12u VRIJ
26/1 Adviesgesprekken groep 8
27/1 Koffie-uurtje ouders 9-10u

Jarigen t/m 18 januari

14/1 Semme (6 jaar)
17/1 Stijn (10 jaar)

Van harte gefeliciteerd!

(Geplande) vervanging

Geen





De Regenboog

Vanuit de groepen



*Werkplantijd/Hoekentijd
in de noodopvang*





De Regenboog



Vanuit externen

Gemeente Heumen

Ouderavond 'Social media, hoe houden we het leuk?'

Het preventie netwerk jeugd organiseert weer een ouderavond over sociale media-opvoeding.

Waar moet die ouderavond volgens jou over gaan?

Gameverslaving, sexting, challenges, opvoeding, beeldschermtijd of iets heel anders?

[Wil je deze vragenlijst voor ons invullen?](#) Het invullen duurt twee minuten en geeft ons richting om de ouderavond naar jullie wens vorm te geven. Hartelijk dank voor je moeite. We hopen je binnenkort (online) te ontmoeten bij de ouderavond!

Met vriendelijke groeten, het Preventienetwerk Jeugd (Kernteam Heumen, GGD, Sterker sociaal werk, HAN, Jongerenwerk Synthese, Mantelzorg Heumen en Indigo)

Hiernaast de opbrengst van de eerste bijeenkomst samen met ouders.



Preventie Netwerk
Jeugd Heumen

Social media, hoe houden we het leuk in de gemeente Heumen?

Mijn dochter is uit de Whatsapp-groep van de klas gegooid, wat moet ik daarmee doen? Mijn zoon gamet het liefst de hele middag, is dat normaal? Moet ik controleren wat mijn kind doet op sociale media? En welke afspraken maak ik over schermtijd?

Op al deze vragen is geen standaard advies te formuleren. Wacht per geval (en soms zelfs per kind) wenscht 'wat werkt'. Daarom hebben Heumense ouders, met kinderen tussen 4-12 jaar, hun eigen tips verzameld tijdens online ouderavonden.

Tips van Heumense ouders

Beeldschermtijd

- Mijn dochter krijgt per week 7 uur beeldschermtijd. Zij bepaalt zelf wanneer ze die tijd inzet, maar op ik op!
- Wij hebben via de app 'ScreenTime Companion' een tijdslot van 30 minuten per dag op de tablet.
- Mijn zoon mag zo vaak op de iPad als hij wil, maar het moet wel in de woonkamer zodat ik er zicht op heb.
- Ik zag 5 minuten van tevoren dat schermtijd bijna voorbij is.
- Kijk met je kind mee om te kunnen bepalen wanneer een handig moment is om het online spel uit te zetten. Want het is heel moeilijk om te stoppen als je bijna bij het einde bent.

Afspraken maken

- Door een vast moment per dag af te spreken, heb ik geen gedoe over de tablet op andere momenten.
- Wij houden ons aan de KJovippen- en PEGI richtlijnen (leeftijdscategorieën videogames).
- Als mijn zoon 's avonds naar bed gaat, dan blijft zijn telefoon beneden.
- We hebben afgesproken dat als er iets raams of vreemds online gebeurt, onze kinderen dat vertellen.
- Geef het goede voorbeeld. Gebruik zelf aan tafel bijvoorbeeld ook geen telefoon.

Vertrouwen geven of bescherming bieden?

- Mijn kinderen waren heel goed wat er online fout kan gaan, daar wijs ik hen regelmatig op.
- Wij hebben de app 'Kids Place' om een veilige online omgeving te creëren.
- Praat met je kind over wat ze online zien en wat hen bezighoudt, ook de leuke en positieve kanten. Kijk en speel eens mee met je kind, dan ontdek je wat hij/ij er zo leuk aan vindt en is het gesprek over de minder leuke kanten ook gemakkelijker.
- Ik controleer de telefoon en tablet elke avond om te zien wat mijn kinderen doen.
- Ik controleer niet wat mijn kind van 11 online doet, ik gun hem privacy en vertrouwen.



Landelijke richtlijnen

Vind je het lastig om tot goede afspraken te komen over de beeldschermtijd van je kind? Laat je inspireren door de landelijke richtlijnen:

- 4-6 jaar: 10 tot 15 minuten per keer, max. 1 uur per dag.
- 6-8 jaar: 30 minuten per keer, max. 1 uur per dag.
- 8-10 jaar: max. 1 tot 1,5 uur per dag.

